

爱读书 读好书 争当高素质员工

《奎妮的情歌》读后感

“所谓书，必须是砍向我们内心冰封大海的斧头”——卡夫卡

《奎妮的情歌》这本书做到了，最起码，奎妮开启自己的天路历程的时候，那时候满满的都是爱，生活中的爱，工作中的爱，即使曾经是黑暗的时光，经过岁月的雕琢，也会有爱的香气满溢。这才是这本书应该带给我们的人生体验。

在看到《奎妮的情歌》这个书名的时候，我还是有点恼火的。又来了！非要让线索人物暗恋上男主角，非要这么“俗”吗？——却仿佛不是这样的，在我翻开，进入这本书的过程中。不是讲“暗恋”这件事，依然还是情意和情义，依然是成长——在我看来，“朝圣”其实就是成长啊，哪怕你已进入中年、老年、暮年，你的一生，都在走向什么，追寻着什么，慢慢地成为它，成长着。

这本书，仅仅是《一个人的朝圣》的相伴之作，不是续集，也不是一部前传。故事中的主人公奎妮，她是一个独立的个体存在，她与哈罗德弗莱比肩而坐，相生相伴，所以他们俩是一个伴儿。

因为奎妮在得知自己得了绝症，在生命的最后关头偶然发出来的一封信，而改变了两个人的人生历程。奎妮这封信是写给哈罗德的，她当然没有期待着哈罗德会真的过来看望自己，毕竟他们20年都没有见过面了。于她而言，她只是圆了自己年轻时候的一个遗憾。万万没想到，这封信改变了哈罗德几十年枯燥的人生，在六十岁的时候他决定给自己的人生一个圆满的交代，于是，他开始了自己的千里跋涉，在他出发的那一刻，他的天路历程开始了。

奎妮方面，她没有想到自己的一封信竟然带给哈罗德这么大的改变，收到哈罗德回信“等我”的时候，奎妮自己也被震撼到了。她写出来这封信的初衷不在于这里，她自己不仅带给自己人生的改变，也带给哈罗德人生的改变。所以，接下来，她坚信“或许哈罗德明天就来了”，在接下来的时光当中，她一直可以收到哈罗德长途跋涉，每日每日走到不同地方，从当地邮局寄出来的明信片。这是支撑着他走下去见到奎妮的力量，也是支撑她走下去见到好友哈罗德的精神力量。

在这段生命中最后的光阴里面，她努力回忆自己年轻时候的时光，以及与哈罗德认识的前前后的后的光阴。那时候的她，饥寒交迫，颠沛流离，一份偶然的工作，她安定了下来。面对形形色色的人，当然包括哈罗德，也包括他的妻子，他的儿子，这些人带给她的都是生命最后时刻的爱的回忆。

在她最开始拒绝进入圣伯纳丁疗养院的时候，坚持住在自己的海边小屋的时候，别人的建议帮助了她。她回忆起自己的母亲，“什么东西一旦坏掉，就永远无法恢复原状，眼不见为净”，这句话几乎帮助了她的一生。她离开原来所在的城市，来到了完全陌生的城市金斯布里奇，也是为了忘却，没想到这是人生另一个阶段的开始。在她得知自己得了癌症，并且癌细胞已经扩散，医生尚且无能为力的时候，她选择给自己20年前的那段人生一个了结，所以写出了这封信。至于这封信最终带来的结局，那完全是在她的人生意料外。

这是奎妮对这一段人生历程的总结。这些是值得记取的。一段关于爱的最灿烂的回亿！（泰朗集团 王雨静）

好书推荐

《遇见未知的自己》

《遇见未知的自己》借助第一人称的写作手法，以小说为题材，用故事这种很浅显的方式，融会贯通了理论与实际，通过心灵修行的观念阐述如何与真我——爱、喜悦及和平重新连结，把怎样开始往内看，自己内在到底发生了什么事情做了一个很好的整理，阐述了在错综复杂的各种关系底下，其实是一个很单纯的关系——和自己情绪相处的能力，并表达了生命成长的蓝图，缩短了茫茫摸索的阶段。全书的主题：爱、喜悦、和平。

现代人面对快速变迁的社会，修养和欲望不成比例，很容易在其中迷失自己。书中的老人其实就是一面镜子，映照出现代人心态的不合适。作者借助“我”的亲身经历与感受，展现了现代都市人的复杂与痛苦，并通过邂逅年老智者的引导，逐步自觉践行身心灵修行，最终从日益异化的现实困境中走出，寻到最初的自我，实现自我心灵的拯救，求得内心的归宿。小说开头便交代了作者写作的缘由，间接隐喻了现代人陷入迷惑与痛苦的原因：被外在的物质欲望紧紧锁住，而且一直没有发现、重视和改正这样简单错误的逻辑，导致生活越来越糟糕，内心越来越沉重，越发感觉到现代社会物质极大化带来的乐趣。因此需要进行一次心灵的旅途，寻求一条回家的路，不再被外物所迷惑，该书接下来便讲述了如何在错误的方向上寻求人生的出路，从迷失在尘途走出来。

作者用四个层次（身体、情绪、思想、身份认同），通过团体咨商、个别疗愈或练习及体验的方式，阐述如何解除现有的人生模式，如何解脱身体、情绪、思想的桎梏，并且能够在生活中身体力行书中的种种建议，从而获得身心的疗愈，以及如何修复和重塑与父母、亲密爱人、子女、友人之间的关系，最终找到通往爱和幸福的桥梁。现代都市人在社会中不断为生存财富理想而奔波、忙碌，但却无法在生活中找到归宿感，最终可能被社会家庭抛弃，成为异己的存在物，难以找到自我内在的心灵归宿。最后能破解这种可悲、可怕的现代都市人境遇的钥匙，那就是通过身体的连结、臣服的情绪控制检视自己的思想，通过身份认同察觉自我，实现真我，追求爱、喜悦与和平。“亲爱的，外面没有别人，只有你自己。”作者通过该书讲述了唯有依靠自己的检视，自觉践行身心灵修行，保持关照内心并借感恩的心态，才能走出自我创造的层层枷锁，寻求真我的解放与实现，求得内心的自在与释然。

以人为本 以法治企 以质兴企 以新创业



泰朗报

总第38期 2016年5月5日 农历丙申年三月廿九 企业文化 单月刊 内部刊物 仅供交流

浙江省人大常委会副主任茅临生一行莅临泰朗钢管调研



本报讯 4月19日下午，浙江省人大常委会党组副书记、副主任茅临生一行莅临泰朗钢管调研企业治水、治气工作。丽水市人大常委会主任虞红鸣、青田市人大常委会主任季力华、副县长陈海民、环保局局长王海伟等陪同调研。公司总经理孙如顺、总经理助理孙朝晖等进行了热情的接待。在公司大院，茅临生与公司负责人进行了亲切的交流，详细了解公司的发展历程、产品特点、应用领域和公司目前生产经营状况以及未来发展方向，并就公司为何会选择这青田落户以及公司在治水、治气等环保工作等情况作了探讨。随后，茅临生一行在总经理孙如顺的带领下参观了公司的成品仓库、检验车间和生产车间，认真查勘了公司的生产工艺流程及现场作业情况，并重点考察了煤改天然气项目，提取了该项目改造后相关的环境减排数据。最后，茅临生指出，企业要提高自身环境保护意识，认真抓好企业内部管理，做到全员参与保护环境当中，积极响应省“五水共治”和大气污染治理的政策，从源头上做好环境保护先行工作。（青田工业园区 胡丛庆）

青田县委副书记陈海民莅临泰朗钢管调研

本报讯 近期，青田县委副书记陈海民、县经信局、安监局等领导在温溪镇镇长曾邦锋、副镇长叶磊的陪同下到泰朗钢管调研指导工作。总经理助理孙朝晖进行了热情的接待。孙朝晖向陈海民副县长一行介绍了公司的总体情况，并就2016年公司无缝钢管开工、生产情况以及焊管、管件项目进度作了汇报。陈海民指出，工业是青田县经济发展的重要支撑，特别是泰朗钢管作为青田县不锈钢管龙头企业，企业要从自身出发，积极挖掘自身潜力，进一步增强发展信心，稳中求进解决工业短板问题。同时表示，政府部门也将当好“店小二”，将企业反映的短板问题带回研究，并积极帮助解决协调企业在发展过程中存在的短板问题。召开座谈会后，调研组一行还参观了泰朗钢管高岗园区焊管、管件事业部的生产车间，认真听取了焊管和管件负责人对生产工艺流程情况的介绍，并详细询问了公司焊管和管件事业部试投产期间生产经营情况和目前在发展中存在的短板问题，以及公司未来的规划和发展方向。（青田工业园区 杨波）

泰朗集团参加德国杜塞尔多夫展览会



本报讯 4月4日至4月8日泰朗集团旗下泰朗钢管和泰朗进出口参加了2016年德国杜塞尔多夫管材展览会，杜塞尔多夫管材展是世界上最具影响力的管材展览会之一。持续5天的展会，得益于我们颇具中国古典风的展台，给新老客户留下了深刻的印象，大大提升了泰朗的品牌的全球知名度。（泰朗集团 许益克）

简讯

本报讯 3月30日上午，丽水市委召开“归零翻篇开新局”主题大讨论专题报告视频会。泰朗青田工业园区两企业青山钢管和泰朗钢管出席青田分会会议。

会议邀请纳爱斯集团党委书记、董事长兼总裁庄启传作辅导报告。此次会议，各参会企业收获颇丰。特别是泰朗青田工业园区两家不锈钢企业，在面对新常态新理念新要求新征程的道路上向纳爱斯学习，要更进一步树立敢于担当的精神，直面矛盾问题，勇破新情况新问题，要更进一步增强赶超跨越意识，以更准确的定位，更好的谋划，更精准的发力，乘风破浪，向泰朗人美好的明天奋进。（青田工业园区 胡丛庆）

本报讯 4月23日，泰朗集团特邀集团总工程师王华迁对集团本部销售员进行《无缝钢管生产基础知识》培训。通过王工的讲解，进一步提高了销售员对不锈钢无缝钢管的生产工艺的深入了解。这次培训不仅加深了销售员的技术知识，也对日后的工作开展提供了便利。（泰朗集团 许益克）

泰朗下属企业获2015年青田县工业企业二十强

本报讯 3月29日，“全县生态经济发展推进会”在县政府小礼堂召开，县委书记徐光文主持会议。会议要求全县上下牢固树立“绿水青山就是金山银山”的发展理念，深入践行“三带三敢三不怕”的精神，扎实推进全县各项工作。各部门、各企业要从目标、定位等多方面进行考虑，全面谋划自身发展，为县域经济保持平稳发展提供了有力支撑。最后，青田县人民政府为获得“2015年度青田县工业企业二十强”的企业颁发了荣誉牌匾，泰朗集团下属的泰朗钢管和青山钢管获得此项荣誉。（青田工业园区 胡丛庆）

# 如何打造管理者领导的艺术

艺术是多元化的。通常所说的艺术，一般是指文学艺术，是通过塑造形象具体地反映社会生活，表现创作者思想感情，以期引起人们形象思维的一种社会意识形态。管理所说的艺术，指的是处理管理问题的才能和方法，也就是技巧。管理艺术也是多样性的，管理才能和方法可以多方面的，要提高企业的经济效益和激发全体员工的积极性，研究和运用管理艺术是非常必要的。管理就是艺术，如何打造管理者领导的艺术呢？

### 1、管理者本人的素质与性格。

管理者是直接接触部属，他不仅靠权责实行政手段指挥，自身的言行也必然会影响和带动部属。管理者要有以事实为依据，客观判断和实事求是的思想。不尚空谈，敢于承担责任；要有客纳人才、礼贤下士的宽阔胸怀；要有勤勉朴素，踏踏实实，不求形式的工作作风；要有有机沉着，刚柔兼备，遇事冷静的个性；要有平易近人 达与幽默的风格。一般情况

下，管理者应该以身作则，要以个人的职业品德赢得部属的信赖。管理者本人的素质，对其它知识如历史、地理、天文、艺术、文化等的兴趣和爱好，都有可能被运用到领导艺术中。管理者个人的修养和性格、爱好，常常在它所领导的企业和部属工作人员中表现出庄重、热忱、坚定、沉着、大方、自然；一个粗鲁、自肆、不懂得沟通与尊重、狂妄自大的人，决不会成为一个好的管理者。对于一个好的管理者来说，还需要具备坚忍不拔的性格。

### 2、管理者要有创新精神和应变能力。

现代管理工作没有可循的现行的“模式”，借鉴是可以的，照搬是行不通的。创新集中表现在开拓思维，改变观念和结合本企业的实际进行稳步的从战略、策略到操作的实践。现代经营管理日新月异，人们的思想认识水平不断提高，管理者的领导艺术也需要不断发展完善，只有积极扬弃，才能获得生机。“创新”成为一个企业能否成长壮大的因素。

所谓持续的竞争优势，正是不断思考与改革的动力。“不保护过去的旧东西”是现代管理者的座右铭。管理者要对工作勇于探索，改变观点，破除陈规陋习，不断战胜自我。惟有创新，管理者才能在不断出现的新问题面前，做到处事不惊，充分运用团队智慧去解决问题。

### 3、管理者应该是部属可信赖的人。

这是管理者领导艺术的综合反映，简单地来说，也就是让部属感到你是他们的教练和辅导者。管理者在部属心目中，应该经常保持一定的魅力和吸引力；在体现管理工作中一丝不苟，处处注意严格要求的作风。要有向部属显示自己才能的实力，如果能以才能使部属成为自己的“知己”，那么，无论是多大的工作问题，部属也不会退却。同时应建立可通过共同努力达成的目标和愿景，让大家感受个人愿景和共同愿望的景象，形成一股令人深受感召的团队力量。体验职业感、价值观和信赖的心智。（来源：总裁网）

## 初夏如何养生

从初夏开始，我们应合理安排作息时间，及时补充营养物质，采取正确的养生保健方法，以便更好的度过夏天。初夏天气都比较干燥，人体每天的进水量应达到2000—2400毫升。保证睡眠充足。夏季日长夜短，气温高，人体新陈代谢旺盛，消耗也大，容易疲劳。因此，夏季保持充足的睡眠对于促进身体健康、提高工作、学习效率具有重要的意义。为了保证充足的睡眠，首先应做到起居有律；其次应注意卧室通风、凉爽；第三要保持平静的心境；第四要有适当的午睡时间，夏季午睡可使大脑和身体各系统都得到放松，有利于下午的工作和学习，也是预防中暑的有力措施。

苦味宜多食。中医认为，凡有苦味的蔬菜，大多具有清热的作用。因此，营养学家建议，夏季经常吃些苦菜、苦瓜等苦味食品，能起到解热祛暑、消除疲劳等作用。夏天常食苦瓜汤或苦瓜菜肴，能调和脾胃，清除疲劳，醒脑提神，对中暑、胃肠道疾病有一定的预防作用。苦菜也是一味药食同源的蔬菜，具有清凉解毒、消毒排脓、去瘀止痛、防治胃炎等功能。夏季出汗较多，不妨喝点带苦味的饮料，啤酒、绿茶、苦丁茶等都是不错的选择。

# 好心态是人生的最大财富

态度是什么？态度可以是一种精神，更是一种心态。如果我们想改变自己的世界，改变自己的命运，那么首先应该改变自己的心态。我们无法改变人生，但可以改变人生观；我们无法改变环境，但可以改变自己的心态；我们无法调整环境来适应自己的生活，但也可以调整态度来适应一切的环境。好心态是人生的最大财富。

拿破仑曾经说过，如果你有一颗热情的心，那么毫无疑问，现实将会给你带来奇迹。在人的一生当中，有许许多多成功的机会，为发挥自己的潜力提供了可能，而内心中是否始终充满热情，往往成为成功者与失败者之间的“分水岭”——那些意气风发的成功人士，必定都具有“热情”的品质。热情一方面是一种自发的素质，能使我们始终保持自身的活力与斗志，同时它又是一种珍贵的能源，能帮助你集中全身力量，投身于某一事业或工作中，并获得巨大的驱动力。

帮助你集中全身力量，投身于某一事业或工作中，并获得巨大的驱动力。

### 优秀员工必须具备哪些心态呢？

- 1、积极的心态：积极的心态能把坏的事情变好，消极的心态会把好的事情变坏。
- 2、学习的心态：学习是给自己补充能量，先有输入，才能输出。成功是学习的过程。尤其在知识经济时代，知识更新的周期越来越短，过时的知识等于废料。
- 3、付出的心态：这是一种因果关系。舍就是付出，舍的同时也是得，小舍小得，大舍大得，不舍不得。
- 4、坚持的心态：要坚持提升自己。时间总是耐心等待那些坚持成功的人。有一句话叫：前方是绝路，希望在转角。

5、老板的心态：你要把自己在做的事情当作是自己已经投资的项目，假设这个项目你投资了100万，你要怎么做？

6、谦虚的心态：去掉缺点，吸取优点。虚心使人进步，骄傲使人落后。有句话：谦虚是人类最大的成就。谦虚让你得到尊重。越饱满的麦穗越弯腰。

7、感恩的心态：感恩周围的一切，包括坎坷，困难和我们的敌人。事物不是孤立存在的，没有周围的一切就没有你的存在。就连阻力都是动力的反作用力！

8、归零的心态：重新开始。第一次成功相对比较容易，但第二次却不容易，原因是不能归零。不归零就不能进入新的资产重组。就不会持续性发展。

### 横向：

1. 伦敦的一条街，因这条街道10号是英国首相官邸，故成为英国政府的代名词。
2. 河北省易县西部的一座山峰，八路军五壮士曾在此同日本侵略军英勇战斗，最后跳下悬崖。
3. 林则徐领导的一项壮举。
4. 英国资产阶级革命时期被推上断头台的国王。
5. 第一个主要由计算机证明的定理，关于地图上色的理论。
6. 知名网络女歌手，代表曲目有《猪之歌》。
7. 即白居易。
8. 在政治经济学中指物品所具有的能够满足人们

### 某种需要的属性。

9. Beyond乐队的经典歌曲。
10. 指相互勾结攀援的妇女姻亲关系。
11. 黑龙江省省会哈尔滨市的别称。
12. 《西游记》中的一座山，老鼠精的无底洞即在此山。
13. 北京2008年奥运会吉祥物之一。

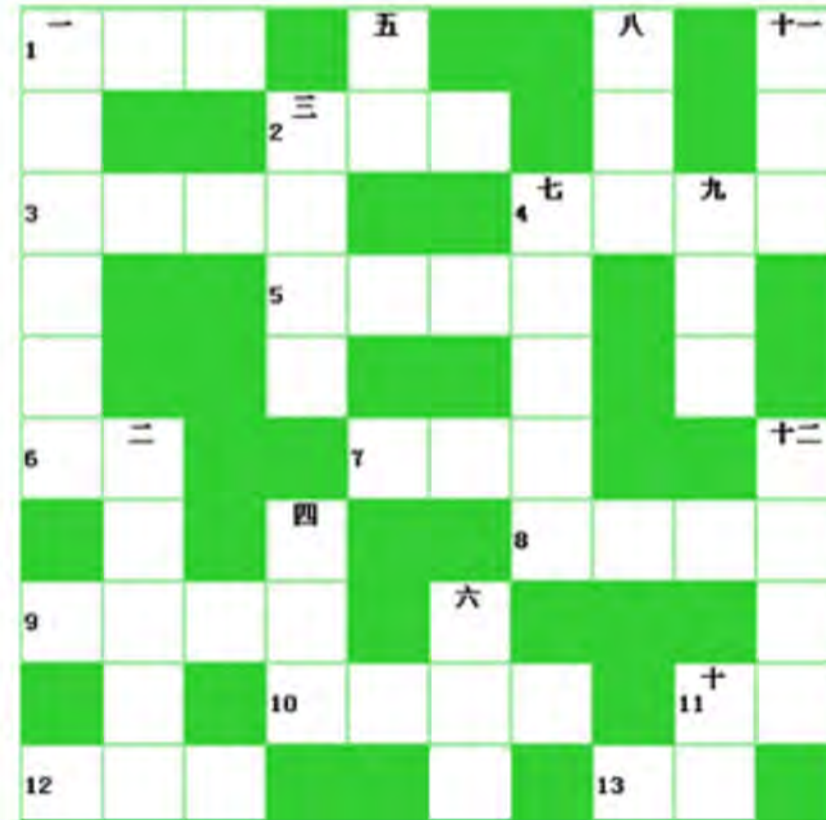
### 四、即超短裙。

- 五、某种动物的牙齿，质地坚硬、细致，可制工艺品。
- 六、装有机架、能自动连续发射的枪。
- 七、电影《霹雳娇娃》的另一译名。
- 八、我国当代作家，代表作品有《小二黑结婚》、《李有才板话》等。
- 九、单位或组织的主要负责人。
- 十、气温在摄氏零度以下时空气中的水蒸气凝结成的结晶状的微小颗粒。
- 十一、即秦始皇的少子“胡亥”。
- 十二、形容物品十分贵重。

### 纵向：

- 一、周星驰、巩俐主演的一部喜剧片。
- 二、汤姆·克鲁斯、佩内洛普·克鲁兹主演的一部电影。
- 三、成语，四处都是报警的烟火，指边疆不平静。

# 填字游戏



- 十、冰晶 十一、秦二世 十二、价值连城  
 五、象牙 六、机关枪 七、查理的天使 八、赵树理 九、一把手  
 一、唐伯虎点秋香 二、香草的天空 三、狼烟四起 四、迷尔裙  
 纵向：  
 11、冰城 12、险空山 13、晶晶  
 6、香香 7、白乐天 8、使用价值 9、真的爱你 10、裙带关系  
 1、康宁街 2、狼牙山 3、虎门销烟 4、查理一世 5、四色定理  
 横向：

## 钢管知识

### 不锈钢无缝管固溶处理的作用

固溶温度首先要依据化学成分断定。通常说来，合金元素品种多、含量高的商标，固溶温度要相应进步。特别是锰、钼、镍、硅含量高的钢，只有进步固溶温度，使其充沛溶解，才干到达软化效果。但安稳化钢，如321不锈钢管，固溶温度高时安稳化元素的碳化物充沛溶解于奥氏体中，在随后的冷却中会以Cr23C6的形态在晶界分出，形成晶间腐蚀。为使安稳化元素的碳化物(TiC和NbC)不分化、不固溶，通常选用下限固溶温度。

关于不锈钢无缝管而言，固溶处理的3个要素是温度、保温时间和冷却速度。不锈钢无缝管固溶处理有啥效果呢？

- 1、使不锈钢无缝管安排和成分均匀一致，这对质料特别主要，因为热轧管材各段的轧制温度和冷却速度不一样，形成安排结构不一致。在高温下原子活动加重，σ相溶解，化学成分趋于均匀，疾速冷却后就取得均匀的单相安排。
- 2、消除加工硬化，以利于持续冷加工。通过固溶处理，歪扭的晶格康复，伸长和破碎的晶粒从头结晶，内应力消除，钢丝抗拉强度降低，伸长率上升。
- 3、康复不锈钢管固有的耐蚀功能。因为冷加工形成碳化物分出，晶格缺点，使不锈钢管耐蚀功能降低。固溶处理后不锈钢无缝管耐蚀功能康复到最好状况。

来源：不锈钢市场

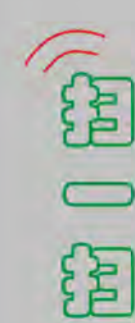
## 行业新闻

### 土耳其拟对中国无缝钢铁管发起反倾销反补贴调查

4月12日，土耳其经济部照会中国驻土使馆经商处，称应其国内产业申请，拟对原产自中国的无缝钢铁管（土海关税号：7304）发起反补贴调查，根据世贸组织《补贴与反补贴协定》土方邀请中方进行立案前磋商。20日，土耳其经济部照会中国驻土使馆经商处，称已收到国内产业对原产自中国的无缝钢铁管进行反倾销调查的申请，经济部初步审查后认定立案申请符合相关法律要求。据初步统计，2014年中国涉案产品对土出口额约1.8亿美元。来源：商务部网站

### 印度对冷轧板卷发起反倾销调查

4月19日，印度商工部反倾销局发布公告，称应其国内产业申请，决定对中国、日本、韩国和乌克兰进口的热轧板卷发起反倾销调查。该项调查主要涉及印度海关7209、7211、7225和7226税号项下产品。该案调查期为2015年7月至12月。利益相关方应于立案之日起40日内向印度调查机关提交信息。来源：商务部网站



关注「泰朗集团」

